



- **Editore:** Aam Terra Nuova Edizioni
- **Data pubblicazione:** 2005
- **Formato:** Poster a colori - 20x86
- **Prezzo di copertina:** eur 3,60
- **Prezzo Soci CiSEI:** sconto 10% eur 3,25
- **Verrà rilasciata ricevuta**
- **Per prenotazioni:** comunica@cisei.info

Cosa si mangia oggi? E' un poster da appendere che elenca gli alimenti ricchi in ferro, calcio, magnesio, fosforo, vitamine ecc..., di tutti i principali nutrienti necessari alla nostra salute.